

## TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK INFORMACJE ŻYWIENIOWE

Egy adag: 1 adagolókanál / Porcja: 1 miarka (31 g)  
Adagok száma egy kiszerezésben / Liczba porcji w opakowaniu: 30  
Egy shake-ben: 1 adagolókanálnyi 250 ml félzsíros tejjel elkeverve.  
Na 1 shake: 1 miarka wymieszana z 250 ml mleka półtłustego.

	100 g porban Na 100 g proszku	Egy shake-ben Na 1 shake	
Energia	1598 kJ/382 kcal	1008 kJ/241 kcal	
Zsír / Tłuszcz	10,1 g	7,1 g	
amelyből telített zsírsavak / w tym kwasy nasycone	4 g	4 g	
Szénhidrát / Węglowodany	24,8 g	20,3 g	
amelyből cukrok / w tym cukry	23,5 g	19,4 g	
Rost / Błonnik	9,8 g	3 g	
Fehérje / Białko	43,1 g	22 g	
Só / Sól	1,1 g	0,6 g	
			<b>*%NRV / **%RWS</b>
A-vitamin / Witamina A	659,4 µg	240 µg	30%
D-vitamin / Witamina D	4,8 µg	1,5 µg	30%
E-vitamin / Witamina E	11,6 mg	3,6 mg	30%
K-vitamin / Witamina K	72,6 µg	22,5 µg	30%
C-vitamin / Witamina C	73,1 mg	24 mg	30%
Tiamin / Tiamina	1,2 mg	0,5 mg	46%
Riboflavin / Ryboflawina	0,7 mg	0,6 mg	43%
Niacin / Niacyna	15 mg	4,8 mg	30%
B6-vitamin / Witamina B6	1,3 mg	0,5 mg	36%
Folsav / Kwas foliowy	193,6 µg	60 µg	30%
B12-vitamin / Witamina B12	0,6 µg	0,8 µg	30%
Biotin / Biotyna	96,8 µg	30 µg	60%
Pantoténsav / Kwas pantotenowy	3,5 mg	1,8 mg	30%
Kálium / Potas	758,2 mg	588,1 mg	29%
Kalcium / Wapń	323,5 mg	407 mg	51%
Foszfor / Fosfor	242,3 mg	305,8 mg	44%
Magnézium / Magnez	315,8 mg	123,7 mg	33%
Vas / Żelazo	14,2 mg	4,4 mg	31%
Cink / Cynk	7 mg	3 mg	30%
Réz / Miedź	1,5 mg	0,5 mg	50%
Mangán / Mangan	3,2 mg	1 mg	50%
Szelén / Selen	45,7 µg	16,5 µg	30%
Jód / Jod	129 µg	58 µg	39%

\*Táplálkozási beviteli referenciaérték egy shake-ben

\*\*Referencyjna wartość spożycia na shake

### ÖSSZETEVŐK:

Tejsavófehérje: (tej) 56,5%, nádcukor, maltodextrin, emulgeálószer (szójalecitin), vitamin-és ásványianyag-keverék (retinil-palmitát, piridoxin-hidroklorid, cianokobalamin, L-aszkorbinsav, kolekalciferol, D-alfa-tokoferil-acetát, D-biotin, folsav, nikotinamid, kalcium-D-pantotenát, riboflavin, tiamin-mononitrát, kálium-jodid, magnézium-karbonát, mangán-citrát, nátrium-szelenit, cink-oxid, kálium-klorid, réz(II)-glükonát, vas(II)-fumarát), vaníliafagyalt-aroma: 1%, sűrítőanyag (xantángumi), tengeri só, szerves Ganoderma lucidum por: 0,7%, édesítőszer (szteviol-glikozidok), sűrítőanyag (cellulózgumi), fillokinon.